



Kurse & Workshops

VITAL QUELLE

NEGATIVE GLAUBENSSÄTZE DAUERHAFT LOSWERDEN

REFERENTIN

Brigitte Magee
Cert. Prozessbegleiterin
Dipl. Meditationslehrerin

DATUM

Samstag 14. November 2026

ZEIT

09.30 – 16.00 Uhr

KOSTEN

CHF 245.-
max. 8 Teilnehmende

ORT

Vital Quelle
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60
seminare@healthbalance.ch

Negative Glaubenssätze sind in unserem Leben äusserst destruktiv und hindern uns oft an einem erfüllten und harmonischen Leben. Und das Fatale daran ist, diese Überzeugungen stimmen gar nicht. Zeit also, sich den Glaubenssätzen und deren Auflösung zu widmen und sie ein für alle Mal aus unserem Leben zu verbannen – für mehr Freiheit, Freude und Zufriedenheit. Wenn Sie Ihre negativen Prägungen lösen, wird sich auch Ihr Blick auf Ihr Umfeld ändern und durch die neugewonnenen Einsichten, werden Sie wesentlich weniger Ärger verspüren. Glaubenssätze sind Denkgewohnheiten, Überzeugungen und Annahmen, die wir über uns selbst, unser Umfeld und die Welt im Allgemeinen haben. Sie resultieren aus früh gemachten Lebenserfahrungen, durch die Erziehung durch unsere Bezugspersonen, sowie durch kulturelle und gesellschaftliche Einflüsse.

Die Liste dieser destruktiven und unbewussten Denkweisen ist lang:

- Nur durch Leistung werde ich geliebt
- Ich bin nicht gut genug
- Ich bin faul und habe zu wenig Ehrgeiz
- Ich kann niemandem trauen
- Ich verdiene es nicht, gut behandelt zu werden
- Ich muss alles alleine schaffen
- Etc.

VORAUSSETZUNG

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Offenheit und Bereitschaft für etwas Neues genügt vollkommen.

WEITERE KURSINFORMATIONEN

Sie bekommen Arbeitsunterlagen und eine Schritt-für-Schritt Anleitung. Auch nach diesem Kurs steht Ihnen die Referentin als Ansprechperson zur Verfügung. Kaffeepausen sind im Kurspreis inbegriffen.

ZAHLUNGSKONDITIONEN

Die Rechnung ist innert 30 Tagen nach Erhalt zahlbar. Es gelten unsere AGBs.